



مرکز درمانی حضرت زینب (س)  
کمیته آموزش

## عمل برداشتن رحم و مراقبت های آن

(آموزش به بیمار)

مرضیه یوسفی نژاد  
کارشناس مامایی

سال 1403

شامپو بچه شسته و خشک کنید. از سشوار نیز با رعایت فاصله 30 سانتیمتر برای خشک کردن و جلوگیری از عفونت می توانید استفاده کنید.

◀ برای کنترل درد پس از عمل، مسکن مناسب به شما داده خواهد شد.

◀ آنتی بیوتیک ها و داروهای تجویز شده را به موقع و طبق دستور مصرف کنید.

◀ از انجام کارهای سنگین و بلند کردن وسایل سنگین تا یک ماه پس از عمل خودداری کنید.

◀ تا چهل روز از انجام مقاربت پرهیزید.

◀ هشت تا ده روز پس از عمل، برای کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

◀ در صورت بروز تب، خونریزی شدید مهبلی یا ترشح بدبو، تورم و قرمزی و سوزش ترشح از محل عمل به پزشک مراجعه کنید.

◀ دو هفته پس از عمل، با در دست داشتن جواب نمونه یاتولوژی، برگه کیی شرح عمل و خلاصه پرونده به پزشک معالج خود یا درمانگاه مراجعه کنید.

**منابع:**

● بیماریهای زنان برک و نوک 2011

● (2012) wiki pedia. medline plus

عمل برداشتن رحم از طریق جراحی به دلایلی مانند درمان خونریزی های نامنظم رحمی، افتادگی شدید رحم و مثانه، دردهای لگنی مزمن، توده های خوش خیم و یا بدخیم رحم انجام می شود. این عمل می تواند به روشهای زیر صورت گیرد:

1) از طریق برش جراحی روی شکم (2) از طریق مهبل (3) به روش لاپاروسکوپی

برداشتن رحم از روی شکم شایع ترین روش است و یک عمل جراحی باز می باشد. برداشتن رحم عملی کم خطر است و اغلب خانم ها پس از جراحی دچار مشکل یا عارضه جدی نمی شوند ولی مانند هر عمل جراحی دیگر، ممکن است در تعداد کمی از زنان عوارضی مانند آسیب به دستگاه گوارش یا ادراری و بی اختیاری ادرار، عفونت محل برش جراحی یا لگن، بیرون زدگی مهبل از بدن، خونریزی و درد مزمن و لخته شدن خون در عروق ساق پا یا لگن را به دنبال داشته باشد.

### مراقبت های قبل از عمل

قبل از عمل، پزشک از بیمار در مورد وجود بیماری های زمینه ای، مصرف دارو در گذشته یا حال، هرگونه حساسیت و عمل جراحی قبلی، تاریخچه دقیقی می گیرد و معاینه فیزیکی انجام می دهد. آزمایشات لازم فرستاده و در صورت نیاز، نوار قلب و عکس قفسه سینه گرفته می شود.

بیمار باید دلیل انجام عمل را بداند و فرم رضایت توسط بیمار و همسرش و یا ولی قانونی وی تکمیل و امضا شود.

◀ جهت تخلیه روده و جلوگیری از آلودگی و آسیب هنگام جراحی، قبل از عمل برای بیمار تنقیه انجام می شود.

◀ از شب قبل از عمل بیمار باید ناشتا نگه داشته شود.

◀ روز قبل از عمل غذای سبک و کم حجم میل شود و دوش بگیرید.

### مراقبت های پس از عمل

◀ به دلیل وجود اثرات داروهای بیهوشی و احتمال داشتن حالت تهوع و استفراغ پس از عمل، نباید تا روز بعد از عمل چیزی از راه دهان خورده شود.

◀ برای کاهش نفخ شکم و بهبود خونرسانی به محل عمل و عدم تشکیل لخته و بهبود سریع تر زخم، پس از دستور پزشک هر چه زودتر باید از تخت خارج شوید و با کمک همراه یا پرسنل راه بروید.

◀ برای شروع غذا پس از عمل، ابتدا باید مایعات و ژله بخورید.

◀ برای کاهش خطر عفونت ادراری، مایعات کافی دریافت کنید.

◀ برای کاهش خطر عفونت ریوی، محل برش عمل را با دست نگه داشته و سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید.

◀ برای جلوگیری از یبوست، آلو، انجیر خشک خیس کرده، روغن زیتون و ملین مصرف کنید و پیاده روی داشته باشید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.

◀ پانسمان شما 48 ساعت پس از عمل برداشته می شود. پس از آن می توانید به صورت ایستاده حمام کنید و محل برش عمل را با